



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

A small horizontal tricolor bar representing the Italian flag (green, white, and red) is positioned below the text.

Ciclovia Pedemontana FVG 3 Itinerario di Paesaggi e Sapori



Ciclovacanza 25-29 settembre 2024

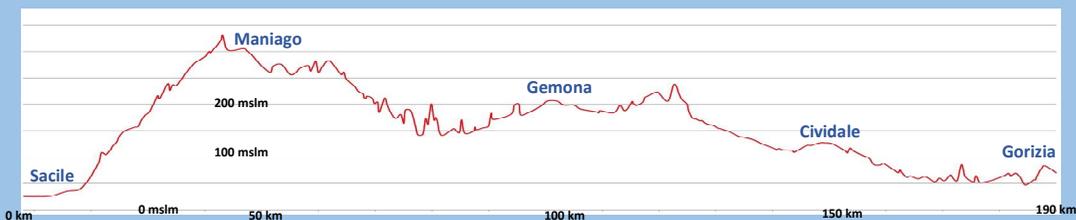


Fra i diversi itinerari ciclabili che attraversano il Friuli Venezia Giulia, la ciclovia Pedemontana FVG 3 è sicuramente il più “gourmand”! Di ciò sono una testimonianza gli 8 presidi Slow Food, sui 14 totali del Friuli Venezia Giulia, che hanno origine proprio nella stretta fascia pedemontana friulana. Qui nascono anche tanti prodotti caseari e salumi famosi nel mondo, come il prosciutto di San Daniele e il formaggio Montasio. Inoltre c'è il vino prodotto nelle colline, famosissimo e ricercato: le zone di produzione DOC e DOCG del Collio, dei Colli orientali del Friuli, delle Grave, sono ben note agli intenditori ed ai consumatori. Ci sono infine tanti prodotti locali, di gusto intenso e raffinato, tipicamente rurale, che vanno conosciuti e assaggiati.

La Ciclovia Pedemontana non è solamente un percorso “goloso”: il paesaggio è tra i più incantevoli del Friuli! Si pedala sempre in vista delle montagne, ogni giorno diverse. Immersi nel paesaggio ci sono ambiente, Natura, Arte, Storia e cultura popolare: ingredienti imprescindibili delle “pietanze” che la Ciclovia FVG 3 offre durante il suo percorso. Il tutto è condito dall'ospitalità e dalla simpatia della gente del posto, che non disdegna dare un saluto ai ciclisti che viaggiano lungo l'itinerario.

Descrizione tecnica del percorso

La Ciclovia Pedemontana FVG 3 è un percorso che si svolge tra la pianura e le basse colline ai piedi dei monti. Si affronteranno quindi anche dei falsipiani e diversi brevi saliscendi, senza pendenze accentuate. Si percorrerà viabilità di vario genere, prevalentemente piste ciclabili o strade a transito limitato (per mezzi agricoli, frontisti). Si dovranno comunque affrontare tratti non lunghi di strade aperte al traffico, però generalmente moderato. Quasi tutto il percorso (97%) è asfaltato, rimane solo qualche breve tratto di buon sterrato. Percorribile con biciclette da turismo dotate di cambio, bici da corsa ed e-bike; sarà opportuno un po' di allenamento ciclistico.



Programma di viaggio

Mercoledì 25 settembre 2024—Da Sacile a Maniago/Vajont km 46

Arrivo dei partecipanti a Sacile entro le ore 11. Si inizia con una visita guidata esclusiva alla cittadina, soprannominata il “Giardino della Serenissima” per la sua ricchezza d’acque, di giardini e di nobili dimore. Dopo un brunch in città, si parte lungo itinerario (falsopiano in leggera salita) per Polcenigo, uno dei Borghi più belli d’Italia, e le incantevoli Sorgenti del fiume Livenza. Si prosegue verso Aviano, Malnisio (sosta al Museo della Centrale idroelettrica Pitter), Montereale Valcellina e Maniago. Cena a Maniago o Vajont con piatti tipici della zona e pernottamento in hotel o agriturismo.



Giovedì 26 settembre—da Maniago/Vajont a Gemona km 65

Partenza alle ore 8.30 dopo colazione. A Maniago, famosa nel mondo per la produzione di coltelli e utensili di metallo, visita al Museo delle Coltellerie oppure a una azienda che li produce. Si prosegue per Cavasso Nuovo e Meduno. A Travesio sosta per la visita degli affreschi del Pordenone e per uno spuntino con prodotti tipici. Si prosegue per Pinzano, Cornino (sosta allo splendido laghetto e al Centro visite della Riserva per vedere i grifoni) e si arriva a Gemona nel pomeriggio. Visita alla famosa cittadina ricostruita dopo il terremoto del 1976 e poi si va in hotel per cena e pernottamento.



Venerdì 27 settembre—da Gemona a Cividale del Friuli km 44

Partenza alle ore 8.30 dopo colazione. Da Gemona si punta verso Tarcento e poi si arriva a Nimis, dove facciamo sosta per un bicchiere di Verduzzo! Passiamo sotto i Colli Orientali del Friuli e chiudiamo in breve a Cividale del Friuli, storica cittadina romana e medievale, ricca di monumenti archeologici soprattutto del periodo longobardo. Visite in città ai vari monumenti (tempietto longobardo, ipogeo celtico, Duomo, monastero di S. Maria in Valle, ecc.) e sistemazione in albergo. Cena in ristorante cittadino.

Sabato 28 settembre—da Cividale del Friuli a Gorizia km 42

Partenza alle ore 8.30 dopo colazione. Si pedala verso il Collio, famosa regione vitivinicola friulana, e fermata presso una cantina per bere un paio di *tajs di blanc* (bicchieri di vino bianco) con il prosciutto crudo ed altre prelibatezze locali. Si continua per vigne e colline nel cuore del Collio e si raggiunge alfine Gorizia. Pranzo in città e visita ai luoghi simbolo della città (castello e musei storici, centro storico, confine I/YU, stazione Transalpina, ecc.) che sarà Capitale Europea della cultura 2025 assieme alla confinante Nova Gorica (SLO). Cena e pernottamento in albergo.

Domenica 29 settembre—Gorizia-Nova Gorica Capitali Europee della Cultura 2025

Dopo colazione, ci sarà una pedalata nelle due città, assieme ai soci delle associazioni della FIAB FVG, per raggiungere i siti che saranno protagonisti delle attività e delle manifestazioni per l’anno 2025: in quell’occasione le due città saranno affratellate in una splendida cornice internazionale di collaborazione turistica e condivisione di cultura, storia e spirito europeo.



Durante il viaggio ci saranno anche diverse occasioni speciali (visite esclusive, incontri particolari, degustazioni di cibi e piatti tradizionali, ecc.) che stiamo preparando per tutti coloro che ci seguiranno nel viaggio. Saranno vere sorprese!

Condizione generali di partecipazione

⇒ **Ciclovacanza in gruppo: min 15, max 25 partecipanti.** In caso non si raggiunga la quota minima, il viaggio verrà annullato e le caparre eventualmente versate saranno restituite.

È ammessa anche la partecipazione giornaliera di soli Soci FIAB, che dovranno comunque corrispondere il costo dei servizi resi durante la giornata (pasti, ingressi a siti e musei, ecc.). Vedi scheda apposita allegata a questo volantino.

ORGANIZZATORE: Coordinamento FIAB FVG PATROCINIO: PromoTurismoFVG

Per ragioni assicurative e organizzative, TUTTI i partecipanti dovranno essere soci della FIAB-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta oppure soci di una delle Associazioni ricomprese nell'ECF-European Cyclist's Federation, purché siano coperti da assicurazione RC h24 nel Paese di origine, valida per l'estero. Chi non fosse socio della FIAB o delle altre Associazioni membri dell'ECF può iscriversi preventivamente al momento del versamento della quota di partecipazione.

⇒ **Quota di partecipazione:** **569,00 Euro** per persona in camera doppia
Supplemento stanza singola: **100,00 Euro**
Noleggio bicicletta o e-bike: quotazione su richiesta
Notti suppletive a Gorizia e/o Sacile: quotazione su richiesta

Modalità di versamento: 200,00 Euro di caparra all'atto dell'iscrizione entro il 15 luglio 2024
La rimanente parte della quota entro il 5 settembre 2024

⇒ **La quota comprende:**

- 4 pernottamenti in alberghi di 3 stelle, con prima colazione.
- 4 cene presso l'albergo o in ristorante nelle vicinanze (esclusi vino e bevande)
- Assaggi e degustazioni in programma lungo il viaggio
- trasporto bagagli durante il viaggio;
- veicolo per supporto e assistenza tecnica;
- assicurazione medico/bagaglio;
- specifico materiale informativo.

⇒ **La quota non comprende:**

- Pranzi durante il viaggio (escluse le degustazioni previste in programma), vino e bevande a cena.
- noleggjo di bicicletta o e-bike;
- notti suppletive a Gorizia e/o Sacile;
- Spese personali e segnatamente anche quelle di una eventuale riparazione della bicicletta;
- Tutto quanto non contemplato nel paragrafo "la quota comprende".

Si partecipa con una bicicletta da turismo o MTB, propria o a noleggio, dotata di cambio con almeno 24 marce **oppure E-Bike**.

Le visite indicate nel programma saranno svolte in relazione ai tempi a disposizione per il regolare svolgimento del viaggio. Per quanto non contemplato in questo volantino, si dovrà **fare riferimento a quanto è riportato nel documento "Informazioni specifiche di viaggio"**, che verrà consegnato a ciascun richiedente all'atto della prenotazione del viaggio.

⇒ **Prenotazioni e partecipazione:**

La richiesta di partecipazione va segnalate preventivamente all'Organizzazione **non oltre il 15 luglio 2024**, per verificare la disponibilità di posti liberi. Poi va compilata la scheda iscrizione allegata a questo depliant.

Organizzazione viaggio: Coordinamento regionale FIAB FVG

Referente Alberto Deana, cell 335-1422160, presidente.abicitudine@gmail.com

Direzione tecnica del viaggio: agenzia Flumen Viaggi di Fiume Veneto (PN)

referente Selene Millo, cell. 347-5206431, laluna@turismoessenziale.it

Partecipazione giornaliera

E' possibile partecipare alla ciclovacanza anche solamente per una o più giornate, senza cena e pernottamento in albergo.

Per ragioni assicurative e organizzative, questa facilitazione è riservata ai soli soci FIAB.

Necessaria quindi l'iscrizione preventiva a una Associazione FIAB almeno 7 gg. prima della partenza. Il programma delle escursioni giornaliere è identico a quello del gruppo di ciclovaghiatori, con i medesimi tempi e orari.

Max partecipanti giornalieri: 20 persone.

E' necessaria la prenotazione entro il 15 settembre 2024 presso il soggetto Organizzatore FIAB FVG, referente Alberto Deana, FIAB Udine (vedi recapiti sottostanti). Per prenotarsi basta scrivere una e-mail o fare una telefonata. Iscrizioni presentandosi alla partenza NON saranno accettate.

⇒ Quota di partecipazione: **30,00 Euro al giorno** per persona

Modalità di versamento: Noleggio bicicletta o e-bike: quotazione su richiesta
intera quota da versarsi alla partenza al capogita.

⇒ La quota comprende:

- Assaggi e degustazioni della giornata in programma;
- veicolo di supporto e assistenza tecnica;
- Assicurazione infortuni FIAB su richiesta
- Specifico materiale informativo.

⇒ La quota non comprende:

- Eventuali pranzi durante le escursioni giornaliere (escluse le degustazioni previste in programma); noleggio di bicicletta o e-bike;
- Trasporto bagagli
- Viaggio di rientro e relativo trasporto bici al punto di partenza (prenotabile su richiesta con posti limitati);
- Spese personali;
- Tutto quanto non contemplato nel paragrafo "la quota comprende".

Si partecipa con biciclette da turismo o MTB, dotate di cambio con almeno 24 marce oppure E-Bike.

Le visite indicate nel programma saranno svolte in relazione ai tempi a disposizione per il regolare svolgimento del viaggio.

⇒ Riferimenti:

Alberto Deana—FIAB 335-1422160 presidente.abicitudine@gmail.com

Con il patrocinio di PromoTurismoFVG—www.turismofvg.it

SCHEDA D'ISCRIZIONE

...L...SOTTOSCRITT.....
NAT... A..... IL
RESIDENTE A CAP INDIRIZZO
CELL. o TEL. / E-MAIL
Cod. Fisc.....

lette, comprese ed accettate tutte le indicazioni e le condizioni riportate nel depliant unito alla presente scheda d'iscrizione, aderisce alla ciclovacanza "**Ciclovía Pedemontana FVG 3**", che si svolgerà **dal 25 al 29 settembre 2024**, organizzata dal Coordinamento regionale delle associazioni FIAB del Friuli Venezia Giulia

Accetto le seguenti condizioni di partecipazione:

A) ISCRIZIONI E QUOTA

Quota di partecipazione: Euro 569,00.- in stanza doppia, più eventuali servizi supplementari richiesti. **Suppl. singola 100,00 Euro.** I servizi resi con la quota e le condizioni generali di partecipazione sono espressi sul dépliant allegato a questa scheda.

Le iscrizioni terminano il 15 luglio 2024 e saranno accettate solo dopo il versamento di un anticipo pari a Euro 200,00.-. Pagamento del saldo entro il 5 settembre 2023.

In caso di motivato ritiro anticipato dalla ciclovacanza la quota di partecipazione sarà rimborsata al netto delle penalità di seguito elencate:

Rinuncia dalla prenotazione a 15 gg. prima della partenza: penalità 40% della quota

Rinuncia da 14 giorni dalla partenza fino a inizio viaggio: penalità 100% della quota

Sarà possibile recuperare la parte non restituita inoltrando apposita richiesta all'assicurazione eventualmente stipulata con l'Agenzia organizzatrice. Stipula della polizza e recupero della quota saranno a esclusiva cura e spesa del partecipante.

B) MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario su c/c aperto presso Cassa Rurale FVG intestato a Fiume s.r.l. - IBAN IT64W 08622 64670 024000001329 causale "(Anticipo o saldo) Ciclovía FVG 3 2024 NOME E COGNOME".

C) **Desidero essere alloggiato in albergo insieme a**

(segnalare obbligatoriamente la persona con cui condividere la stanza, altrimenti verrà assegnata d'ufficio);

D) **Dichiaro di essere idoneo fisicamente all'attività ciclistica** proposta nel presente viaggio ed esonero da qualunque responsabilità l'Organizzazione per malori, incidenti, furti, smarrimenti e danni di qualsiasi tipo dovessero accadermi durante il viaggio oppure a terzi per causa mia;

Segue a pagina successiva

E) Sono a conoscenza che:

- **è necessario avere con sé la Carta d'identità e la Tessera sanitaria nazionale;**
- l'Organizzazione non anticiperà somme di denaro in caso per prestazioni sanitarie;
- il programma di viaggio potrebbe subire qualche variazione in relazione alle opportunità oppure a problemi contingenti che si verificassero sul posto.
- Acconsento all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le esclusive finalità della ciclovacanza, secondo quanto previsto dal D.Lgs. n.101/18 del 10 agosto 2018;

Luogo....., data..... firma.....

Accetto specificatamente quanto esposto nei punti A, B, D ed E della presente scheda.

Luogo....., data..... firma.....

ORGANIZZAZIONE TECNICA: Flumen Viaggi di Fiume Srl—Via Bassi 2, Fiume Veneto
www.flumenviaggi.it luigia@flumenviaggi.it