

**Sabato 11 giugno 2022** GorizianINbici organizza la discesa che vi lascerà senza fiato, per la bellezza dell'itinerario e il super chilometraggio, lungo la **Ciclovia Alpe Adria FVG 1** da Tarvisio a Udine, per raggiungere Gorizia lungo altre ciclabili, o la propria meta dalla stazione di Udine.

## INFORMAZIONI

### PARTENZA:

Il **ritrovo** è fissato alla stazione di **Tarvisio Boscoverde** alle ore **08:21**, con partenza del treno:

da **Gorizia** alle **06:20** RE 17354 e cambio a Udine alle 07:14 (RE 1820 MI.CO.TRA);

da **Trieste Centrale** treno diretto alle **05:43** (R 1816 MI.CO.TRA);

da **Trieste Airport** alle **06.17** (R 1816 MI.CO.TRA).

L'itinerario richiede un buon allenamento per sostenere le tante ore sul sellino ed è di **110 km fino a Udine**, ha un **dislivello di circa 1000 metri** e per i temerari che rientreranno in piazza Transalpina a **Gorizia**, i **km** saliranno a quota **150!** L'arrivo è previsto a Udine verso le 19:15 e a Gorizia verso le 21:45.

### RIENTRO:

Dopo una bella birra fresca in compagnia nella piazza simbolo delle cittadine di Gorizia - Nova Gorica, c'è la possibilità di prendere il treno **da Gorizia per Trieste** alle **22:18** (RV3896), **oppure** fermarsi a cena con i propri cari e rientrare a casa in auto o con il treno alle **00:26** (R 16016) per concludere un'impresa che vi avrà regalato tante emozioni.

Chi sceglierà di salutarci a **Udine**, potrà rientrare con il treno per **Trieste** delle **19:54** (RV 3892).

## PROGRAMMA

Il percorso si snoda lungo un tratto della Ciclovia Alpe Adria Radweg CAAR, dal valico di Coccau a Grado, denominata in Italia FVG 1: un affascinante percorso dalla montagna fino al mare, che attraversa i luoghi più suggestivi della regione. Questo il link per maggiori informazioni: <https://www.alpe-adria-radweg.com>

Ho diviso l'itinerario in tre parti, includendo nel mezzo una piccola pausa merenda e una sosta più lunga per riposare e mangiare tra una tratta e l'altra.

### La prima è la tratta da Tarvisio a Venzona:

Partenza attorno alle 8:30 e arrivo previsto verso le 14:00.

lunghezza: circa 60 km

dislivello positivo: 800m

tempo: circa 5 ore e mezza

### PAUSA:

- merenda a Pontebba da Dolci Pensieri, dopo 24 km e circa due ore di pedalata (arrivo previsto attorno alle 10:30, circa 20-30 minuti di sosta)
- pranzo a Venzona in agriturismo da definire (ripartenza alle 15:30, circa un'ora e trenta di pausa)

Paesaggio di montagna, borghi fiabeschi come Malborghetto, vecchi ponti ferroviari da attraversare lungo il Fella, gallerie...in un paesaggio incantevole circondati da montagne rocciose. Superati i prati dell'argine del Tagliamento, si arriva a Venzone.

### **La seconda tratta è da Venzone a Udine:**

Partenza attorno alle 15:30 e arrivo previsto verso le 19:15.

lunghezza: circa 50km

dislivello positivo: 200m

tempo: circa 3 ore e mezza, 4 ore

PAUSA:

- gelato a Tricesimo dal Geco, dopo circa 35 km e due ore e mezza sulla sella (sosta di circa 20 minuti)

Si costeggia il Tagliamento, si prosegue lungo strade di campi, orti e gelsi.

Dopo Tavagnacco, si attraversa il canale Ledra e il Parco del Cormor, per giungere a Udine.

Arrivo a Udine verso le 19:15 e saluto con i partecipanti che decidono di rincasare in autonomia.

Possibile aperitivo alla Polse o al Leon d'Oro, a seconda dell'orario e di cosa sceglierà il gruppo.

### **La terza e ultima tratta è da Udine a Gorizia:**

Partenza attorno alle 19:30 e arrivo previsto verso le 21:45.

lunghezza: circa 40 km

dislivello positivo: 75m

tempo: circa 2 ore e mezza

L'ultima parte dell'itinerario è in parte sulla FVG1 fino a Lovaria, poi sulla BI20 Abbazia di Rosazzo fino oltre Manzano, per proseguire sulla FVG3 Pedemontana e del Collio che ci condurrà a Cormons. Da Cormons a Gorizia, con poca fantasia e tanti km nelle gambe, percorreremo la Slow Collio 2 che corre lungo la ferrovia, strada facile e veloce.

### **AVVERTENZE:**

In alcune circostanze non sarà possibile tenere sott'occhio la bicicletta, perciò è consigliato portare il lucchetto.

Consiglio di portare la frutta secca o qualche barretta energetica, perchè nonostante le soste mangerebbe lungo il tragitto, potrebbe esserci qualche calo di zuccheri.

È importante avere le luci, perchè la strada è lunga e si rientrerà al buio.

Per informazioni, o per comunicare in anticipo la vostra gradita partecipazione, inviate un SMS/Whatsapp al 333 5058499, o scrivete a [danielacrasselli@gmail.com](mailto:danielacrasselli@gmail.com).

Accompagnatori: Daniela e Walter.