



HANNO ORGANIZZATO E VI INVITANO A:

# SCOPRIAMO IL NOSTRO LITORALE IN BICICLETTA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MONFALCONE



Scopriamo le piccole grandi meraviglie dietro a casa! Pedaliamo assieme lungo la nuova **pista ciclabile FVG 2** che collega Monfalcone a Grado. Da **Marina Julia** faremo un giro breve (8km) fino all'isola della Cona nella sede della **Riserva Naturale della Foce dell'Isonzo**. Dopo la merenda rientreremo a ora di pranzo per le premiazioni. Per chi vorrà invece la giornata continua con il giro lungo (23km) fino alla **Riserva Naturale Valle Cavanata** a Fossalon (Grado), dove verremo accompagnati dalle guide della Riserva in un percorso all'interno dell'antica valle da pesca. Vi aspettiamo!

MONFALCONE

## Domenica 4 Giugno

ore 9.00 - Spiaggia Marina Julia, Monfalcone

Gita facile e consigliata a tutta la famiglia, senza salite, su strade sicure, piste ciclabili chiuse al traffico e strade minori.

### PROGRAMMA:

- > Ritrovo e iscrizioni dalle 9.00 Marina Julia, Monfalcone sulla spiaggia (salire la scalinata).
- > Arrivo al **bivio per la Cona**. Qui ciascuno potrà scegliere il gruppo con cui proseguire:

#### GRUPPO A - 8km

##### Prosegue per la Riserva della Foce dell'Isonzo - Cona

- > Arrivo al Centro Visite della Riserva
- > Ristoro-merenda offerto dagli organizzatori. Possibile breve visita alla riserva.
- > Arrivo a Marina Julia previsto per le 12.30 circa. Premiazioni e saluti finali.

#### GRUPPO B - 23km

##### Prosegue per la Riserva della Valle Cavanata

- > Pranzo al sacco a proprio carico nella zona attrezzata del Centro Visite.
- > Visita guidata con le guide ufficiali.
- > Rientro per via breve (Fossalon)
- > Arrivo a Marina Julia per le 17.00 e mini-ristoro presso Venice Bar.

### Note tecniche e cosa portare.

Si procede tutti assieme e si aspettano gli ultimi. Non si supera mai il capogita. Obbligatorie gomme gonfie e bici in ordine. Pranzo al sacco (per gruppo B). Acqua e bagni disponibili al Centro Visite della Cona e al Centro Visite di Val Cavanata. La gita non si terrà in caso di maltempo estremo: ne daremo comunicazione su [facebook.com/groups/bisiachinbici](https://www.facebook.com/groups/bisiachinbici) e su [www.bisiachinbici.it](http://www.bisiachinbici.it).

### Iscrizione:

Alla partenza, al costo di 2 euro (per l'assicurazione obbligatoria).

### Per informazioni:

Scrivete a [bisiachinbici@gmail.com](mailto:bisiachinbici@gmail.com) o chiamate Nicola, tel. 328 9292121

Con il supporto di



via delle Giarrette 54 - Marina Julia



via Verdi 4 - Ronchi dei Legionari

L'ALVEARE  CHE DICE SÌ!

Mangiar bene, mangiar giusto

viale Stazione Sud 1 - Ronchi dei Legionari

HUB VIAGGI

di Marco Godeas

piazza Risiera San Sabba 4 - Staranzano



via delle Giarrette - Marina Julia

